



PICAPINARTE es una asociación cultural sin ánimo de lucro formada por un grupo de profesionales de distintos ámbitos artísticos que sentimos inquietud por la cultura y las acciones sociales de sensibilización y dignificación mediante las artes.

Entre nosotros hay profesionales de la música y de la danza, musicoterapeutas y maestros, entre otros, y nos hemos unido con el objetivo principal de poner en común nuestras capacidades y desarrollar una labor social y educativa que contribuya al bienestar físico y psicoemocional de la población, a través de la música, la danza y el arte.

Sentir la música con nuestros mayores

Desde la Asociación Cultural PicapinArte queremos abrir un espacio de escucha y de disfrute de la música y el baile dedicado a nuestros mayores.

La música y el movimiento nos ofrecen muchas posibilidades para sentirnos mejor, pudiendo revitalizarnos, modificar estados de ánimo y propiciar la expresión y la comunicación de sentimientos, así como la activación y la toma de conciencia corporal y un mayor bienestar físico, emocional y mental. La música evoca, estimula la memoria y permite, también con la ayuda del movimiento, recuperar la presencia de los mayores. Por ello, nuestra propuesta es acercar la música en vivo a aquellas personas que residen en centros para mayores y que no pueden acudir a conciertos y eventos musicales en directo.

OBJETIVOS

Buscamos el bienestar, la celebración de cada momento y cada persona, así como la mejora de la calidad de vida de los mayores, incidiendo en la salud a través de la movilidad física, emocional y mental, desde su estimulación y relajación.

- Encontrar en la música una forma de lenguaje que permita interactuar, expresarse y disfrutar en compañía de otras personas.
- Facilitar la interacción y el contacto entre las personas mediante la música, el movimiento y el arte.

- Utilizar la música y el baile como medio de incentivar el movimiento.
- Utilizar la música y el movimiento como medio de estimulación sensorial.
- Facilitar un entorno de expresión libre.
- Estimular la vitalidad de nuestros mayores.
- Facilitar momentos de relajación.
- Recuperar a nuestros mayores del olvido social.

PROPUESTA

Desde PicapinArte proponemos ofrecer tres conciertos de distintos estilos musicales para compartir y conectar a través de la música y el baile con algunos de los recuerdos y los momentos más especiales de las vidas de nuestros mayores.

El primer concierto estaría dedicado al **bolero y a la música de baile**, género que nos conecta con muchos de los ritmos y de las melodías populares que tradicionalmente sonaban en los festejos de los pueblos y de las ciudades.

El segundo concierto giraría en torno a la **música clásica**, a aquellas melodías y obras compuestas por los grandes compositores de la historia de la música que han sido capaces de traspasar los siglos y las fronteras convirtiéndose en parte de la banda sonora de nuestras vidas.

Por último, el tercer concierto estaría dedicado a la música de **zarzuela**. Este género musical típicamente español ha generado algunas de las más bellas y pícaras melodías de nuestra historia, provocando sonrisas y buenos momentos en muchos hogares españoles.

TEMPORALIZACIÓN

Nuestra propuesta consiste en realizar un concierto trimestral de aproximadamente una hora, si bien contemplamos la posibilidad de adaptarnos a las circunstancias o necesidades particulares de cada centro.

LUGAR DE REALIZACIÓN

El lugar idóneo para realizar los conciertos sería el salón de actos o una sala grande de la residencia en la que se pueda tanto escuchar cómo, si surgiera, desplazarse por el espacio y bailar.

QUIÉNES SOMOS

Montserrat Aldomà Caus: Titulada Superior de Música, especialidad Violonchelo, es miembro de la Orquesta Sinfónica de Castilla y León desde hace más de 15 años. Paralelamente a su labor como intérprete, y en el ámbito social, ha formado parte del Área Socioeducativa de la OSCYL desde su creación, trabajando en el proyecto orquestal "InCrescendo" y colaborando en talleres para distintos grupos de población. Ha recibido formaciones impartidas por Cruz Roja en Cooperación Internacional, y en Toxicomanías, VIH/Sida e intervención en prisión. También es Graduada en Humanidades por la Universitat Oberta de Catalunya.

Jorge Arribas Picón: Titulado Superior de Música (especialidad de acordeón), titulado en Musicoterapia (Máster por la UNIR) y diplomado en Trabajo Social. Los últimos 20 años ha realizado grabaciones y giras internacionales con bandas como Celtas Cortos o la Musgaña y actualmente toca en el grupo Fetén Fetén, del cual es miembro fundador. Como músico y musicoterapeuta ha colaborado con el Área Socioeducativa de la OSCYL realizando talleres en centros de educación especial. También ha participado en distintos proyectos en hospitales, residencias de tercera edad y escuelas de música.

Olga Martínez Yuste: Formada profesionalmente en danza contemporánea y licenciada en Filología Hispánica. Ha estudiado también la pedagogía corporal Cos i moviment, y Pedagogía social. Desde hace 15 años trabaja como bailarina e intérprete. En el ámbito social ha colaborado en el Área Socioeducativa de la OSCYL durante cuatro años, ha trabajado como payasa de hospital y ha participado en proyectos de sensibilización a través de la danza con diversos colectivos. Es también profesora de danza contemporánea.

Rocío Solís Ruiz: Maestra de educación Especial y Musical, actualmente trabaja en un Colegio Rural Agrupado. Titulada Superior de Música en la especialidad de percusión. Ha sido profesora en distintos conservatorios y Escuelas de música de Castilla y León. Tras formarse como Especialista y Experto en musicoterapia por la Universidad de Alcalá de Henares, ha realizado talleres con distintos colectivos, especializándose en el trabajo con la infancia y más concretamente en educación especial y los cuidados paliativos pediátricos. Es facilitadora de talleres de música para la 1ª infancia, facilitadora de Canto prenatal y ha colaborado con el Área Socioeducativa de la Oscyl realizando talleres en los distintos proyectos, tanto educativos como sociales.

DÓNDE ENCONTRARNOS

Para más información sobre la asociación y contactar con nosotras, puedes escribir a picapinarte@gmail.com

O llamar al teléfono 606840347, 659605328.